

¿Qué es la Enfermedad Mental?

Es una alteración de tipo emocional, cognitivo o del comportamiento, que dificulta a la persona la adaptación a su entorno social y crea malestar subjetivo.

LA ENFERMEDAD MENTAL:

- ◆ No significa menor capacidad intelectual.
- ◆ No implica cronicidad o permanencia en la vida del individuo una vez desarrollada.
- ◆ Las personas con enfermedad mental son totalmente capaces de tomar decisiones racionales sobre sus propias vidas.
- ◆ Las personas con enfermedad mental pueden llevar una vida personal y laboral normalizada.

INCIDENCIA DE LA ENFERMEDAD MENTAL:

- El 25% de la población sufre un trastorno mental a lo largo de su vida.
- El 22% de la población padece episodios de ansiedad y depresión a lo largo de su vida.
- El 1% de la población desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida.
- Las enfermedades mentales suponen el 40% de las enfermedades crónicas y la mayor causa de los años vividos con discapacidad.

¿Qué es AFEMAC?

AFEMAC (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Águilas y Comarca), es una asociación sin ánimo de lucro que trabaja a favor de los derechos y de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Entre los fines de AFEMAC, destacamos:

1. Procurar una asistencia eficaz para las personas con enfermedad mental y sus familias.
2. Defender el justo desarrollo psicosocial de las personas con enfermedad mental.
3. Sensibilizar a la Comunidad hacia la integración y aceptación de la persona con enfermedad mental y hacia la protección de sus derechos.



¿Qué servicios ofrece AFEMAC?

Servicios dirigidos a la Comunidad

- Programa de Sensibilización y Prevención en Salud Mental
- Programa de Captación y Formación de Voluntariado

Servicios dirigidos a las Familias

- Programa de Información, Orientación y Asesoramiento
- Programa de Escuela de Familias:
 - Curso de Psicoeducación
 - Grupos de Ayuda Mutua

Servicios dirigidos a las Personas con Enfermedad Mental

- Programa de Información, Orientación y Asesoramiento
- Programa de Ocio y Tiempo Libre
- Programa de Rehabilitación Psicosocial
- Talleres Ocupacionales y Diversos
- Programa de Integración Laboral
- Programa de Atención Domiciliaria

El CENTRO DE DIA incluye además:

- Servicio de Comedor y Transporte
- Asistencia Psicológica Individual y Familiar
- Servicio de ATS

"LA SALUD NO ES UNA
META, ES UNA ACTITUD"

"Creo que aunque el
INTELECTO PIERDA todo o
parte de lo que se llama
sentido de la REALIDAD,
el CORAZÓN PERCIBE
igualmente el AMOR que
se le ofrece "

AFEMAC

Plaza Gutiérrez Mellado, 5 Bajo
30.880 ÁGUILAS (Murcia)
Teléfonos 968 413 205 - 615 755 618
www.afemac.org
afemacaguilas@hotmail.com

Horario de atención
De lunes a viernes de 9 a 17

AFEMAC

10 Años



Águilas